



インゲンの株元でもう1品。香り高いハーブがとれる。

つるありインゲンは生長を始めるとつるを支柱やネットに絡ませながら、どんどん上へ生長します。株元にできる空間を利用してもう1品育てようというのが、この混植の目的です。ルッコラはアブラナ科の植物でハーブや野菜としてサラダなどで利用されますが、野性味が強く、インゲンの株元で元気よく育ってくれます。

インゲンの根につく根粒菌の働きで土が肥沃になり、ルッコラはインゲンの株元を覆い、マルチ代わりに保温、保湿、雑草防止などに役立ち、香りはインゲンの害虫忌避にもなります。ルッコラは3月上旬～10月下旬までまけるので、収穫したあとに2度まきも可能です。秋インゲンの種まき時にも同時にまけます。

応用：ルッコラをエンドウの株元にまいて、混植してもよい。

●栽培プロセス

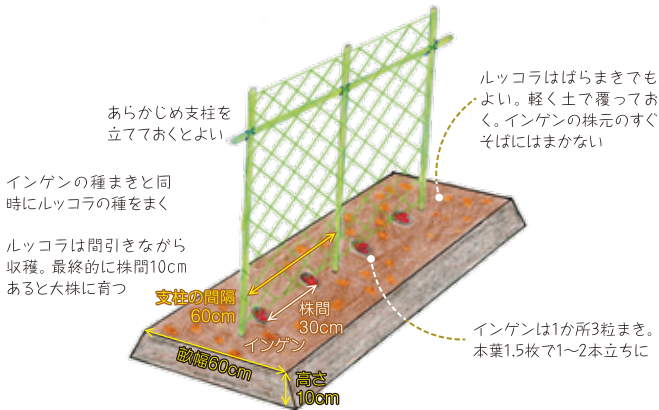
【品種選び】つるありインゲンにはさまざまな品種がある。地元の地方品種を利用すると育てやすい。ルッコラは葉が円みを帯びた種類のほか、近縁で風味の強いセルパチコ種もある。

【土づくり】種まきの3週間前に畝立てを行う。肥沃な畑では元肥は施さなくてよい。やせた畑では畝立て時に完熟堆肥を施し、よく混ぜておく。

【種まき】つるありインゲンは1か所3粒の直まき。本葉1.5枚で間引いて1～2本にする。ルッコラはインゲンと同時に種まき。

【追肥】基本的に施さない。

【収穫】つるありインゲンは莢の若どりを心がけると長期間にわたって収穫が続けられる。莢の中のマメを大きくしてしまうと、株の老化が進み、早く枯れてしまう。ルッコラは葉の枚数が増え、外葉が大きくなってきたらかき取って収穫する。間引き菜も利用できる。

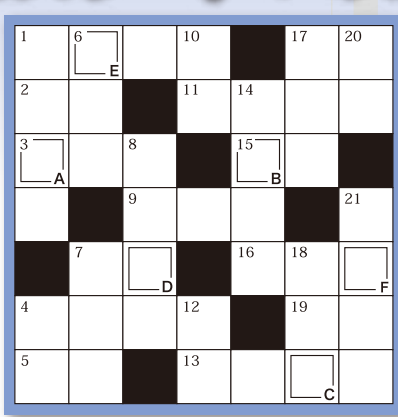


ポイント プランター栽培にも応用しやすい組み合わせ。つるありインゲンをグリーンカーテンに使い、プランターのあいたところでルッコラを育てる。

参考：「決定版 コンパニオンプランツの野菜づくり 育ちがよくなる! 病害虫に強くなる! 植え合わせワザ88」 (東京大学農学博士・木嶋利男著、家の光協会)

クロスワード・パズル

問題 二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



[5・6月号の解答] シャクナゲ

- | | |
|---|--|
| <p>ヨコのカギ</p> <ol style="list-style-type: none"> 七夕に彦星と会います オフの反対語 スズでメッキした鉄板。一斗缶やバケツなどに用いられます 手紙のやりとりで交流すること ナイアガラ川にあるものが有名 時計を掛けたり絵を飾ったり 京都市で行われる祇園祭は——神社の祭礼です 高倉健主演の映画『——の黄色いソリカチ』 百貨店ともいいます ——は友を呼ぶ 何人かでバトンをつなぐ競走 息を吸うと膨らむ臓器 観光、夜行、2階建てといえ | <p>タテのカギ</p> <ol style="list-style-type: none"> 大丈夫だから、——に乗ったつもりで待っててね ブーブーと鳴きます 高校の公民の教科の一つ 新鮮な空気を取り込んで汚れた空気を追い出すこと お好み焼きにたくさん入れる葉野菜 彼とは同じ釜の——を食った仲だ 肩と手首の間 酸と混ぜると中和反応が起きます 米国の50番目の州。南の島です 焼肉店のメニューで肝臓のこと 由緒ある神宮や夫婦岩で知られる三重県の市 一番良い物はベスト、一番悪い物は |
|---|--|

オススメお買い得肥料

花と野菜の土 / 12L
5袋セット 980円 (税込)



花や野菜づくりに最適な花壇やプランターにそのまま使える土です。1袋で55cmのプランター1個分と同じくらい。排水性・通気性・保水性・保肥力バツグンです。

※パッケージは変更となる場合があります。

あなたのご意見をお聞かせください。

●**応募方法** / ハガキに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・職業、そして本誌へのご意見、ご要望、興味を持たれた記事などを記入の上ご応募、または同様の用紙を最寄りの支店へお持ちください。クイズに応募していただいた皆さまの個人情報は、当選者へのプレゼントの発送以外には使用いたしません。また、お寄せいただいたご意見・ご要望は当広報誌のお便りコーナーに掲載する場合がございます。

●**締め切り** / 2019年8月31日(土)消印まで

●**プレゼント** / 正解した方の中から抽選で3名に【静岡県くみあい商品券2,000円分】をプレゼント。県内のJAやJA-SSなどでご利用いただけます。JA富士市の産直市ではご利用できません。当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

●**宛先** / 〒417-0046 富士市青島200番地の1 JA富士市組合員課 宛